**I Valga orienteerumismatka seriaal 2023**

**Juhend**

**I Valga orienteerumismatka seriaali eesmärk**
Edendada valla elanike füüsilist aktiivsust ja kehalist arengut ning kujundada tervislikku eluviisi.

**Orienteerumismatka ajakava ja koht**
Seriaal saab lähte Valga spordihalli eest, algusega kell 12 ning koosneb neljast etapist, mis toimuvad:

I etapp - 7. mail;

II etapp - 4. juunil;

III etapp - 6. augustil;

IV etapp - 3. septembril.

**Orienteerumismatka seriaali läbiviimine**

Kõik osalejad saavad matka alguses kaardid, millel on tähistatud 5 kontrollpunkti (KP). Eesmärk on leida võimalikult palju punkte ja märgistada neis olemasoleva kompostriga kaart. Iga etapi lõpus antakse kaart spordihallis korraldajale. KP-de läbimine pole kohustuslik. Iga etapi pikkus on orienteeruvalt 5 kilomeetrit. Distantsi läbimise kiirus ei oma tähtsust, sest aega ei fikseerita, kuid kontrollaeg on 2 tundi, mille jooksul peavad kõik osalejad olema finišis.

**Kokkuvõtete tegemine**

Peale viimast etappi tehakse kokkuvõte ja selgitatakse aktiivsemad ning rohkem KP-sid läbinud osalejad, keda autasustatakse meenetega.

**Muudatused juhendis**

Korraldajad jätavad endale õiguse teha vajadusel juhendis muudatusi.

**Valga Sport jäädvustab pildis kõiki tema korraldatud spordivõistlusi. Tehtud pildid avaldatakse Valga Spordi veebilehel ja Facebooki kontol.**

**KÕIK OSAVÕTJAD VASTUTAVAD ISE OMA TERVISLIKU SEISUNDI EEST JA PEAVAD KINNI LIIKLUSKORRALDUSE REEGLITEST.**

**Korraldaja kontaktandmed:** info@valgasport.ee, 5347 8170, 516 2791.